



QUIZ

ZUR FAIRTRADE-DOKUREIHE 'FARMERS' Kokoszucker-Bäuerin Ponisih aus Indonesien

Frage 1: Ponisih ist auf dem Land aufgewachsen. Auf der Suche nach Arbeit zog sie zunächst in die Stadt. Was hat sie dazu gebracht, zurück in ihr Dorf zu ziehen und wie ihre Vorfahren Kokoszucker-Bäuerin zu werden?

- Sie war arbeitslos in der Stadt und wollte deshalb zurück aufs Land.
- Sie wurde mit ihrem Mann und ihrem ersten Kind im gemieteten Haus in der Stadt nicht glücklich.
- Ihr Mann wollte zurück aufs Land.

Frage 2: Auf wie viele Palmen klettert Ponisih's Mann am Tag, um den Nektar zu sammeln?

- Auf 25 Palmen
- Auf 15 Palmen
- Auf 35 Palmen

Frage 3: Sollte der Kokosnussnektar direkt nach der Ernte verarbeitet werden?

- Ja, sonst wird er schnell schlecht.
- Nein, man kann ihn noch Monate später verarbeiten.

Frage 4: Welche Auswirkungen hatte die Pandemie bis zum Sommer auf das Leben von Kokoszucker-Bäuerin Ponisih?

- Kaum welche, denn der Kokoszucker lässt sich weiterhin gut verkaufen und auf dem Land kann die Familie von selbst angebauten Lebensmitteln wie Gemüse leben. Jedoch sind die Lebensmittelpreise gestiegen.
- Gar keine, denn der Kokoszucker lässt sich weiterhin gut verkaufen und die Familie kann all ihre Lebensmittel weiterhin auf dem Markt in der Stadt günstig kaufen.
- Die Familie hat deutlich weniger zu essen, weil sie keine Lebensmittel auf dem Markt kaufen können.

Frage 5: Was erledigt die Bäuerin Ponisih alles nach dem Aufstehen gegen 4 Uhr morgens?

- Reis kochen, Wasser erhitzen, um später den Kokosnektar weiterverarbeiten zu können, Frühstück für die Tochter vorbereiten und sie zur Schule fahren.
- Reis kochen, Wasser erhitzen, um später den Kokosnektar weiterverarbeiten zu können, Frühstück für die zwei Kinder vorbereiten und beide zur Schule fahren.
- Frühstück für alle machen und die drei Kinder zur Schule bringen.



Infobox: Fairtrade- Standards

Die Fairtrade-Standards sind die Spielregeln des fairen Handels. Nur, wer sich an die Regeln hält, darf Rohstoffe als Fairtrade-Ware verkaufen und erhält Mindestpreis und Prämie. Die Standards verbieten unter anderem die Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Alter, sexueller Orientierung oder des Geschlechts. Außerdem fördert Fairtrade ausdrücklich die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in Fairtrade-Organisationen – auf allen Ebenen bis hin zum Management. Hierfür bietet Fairtrade den Frauen unterschiedliche Schulungen an. Ein Beispiel ist die Women's School of Leadership, die Frauen auf dem Weg in die Selbstständigkeit oder in Führungspositionen begleitet.

Frage 6: Wieso wird die Kooperative, bei der Ponisih Mitglied ist, fast ausschließlich von Frauen geführt – obwohl der Nektar vor allem von den Männern geerntet wird?

- Weil es mehr Bäuerinnen als Bauern gibt.
- Weil vor allem Frauen den Nektar der Blüten zu Zucker weiterverarbeiten und weiterverkaufen.
- Weil es nur Frauen erlaubt ist.

Frage 7: Was wünscht sich Ika, eines der Mitglieder der Kooperative, für Bäuerinnen wie Ponisih?

- Die Bäuerinnen sollen zurückhaltend und still sein.
- Die Bäuerinnen sollen mutig und modern sein.
- Die Bäuerinnen sollen ihre Kinder dazu verpflichten, ihre Traditionen zu übernehmen.

Frage 8: Ponisih's Sohn arbeitet nicht als Kokoszucker-Bauer, sondern als Lohnarbeiter, was Ponisih aufgrund ihrer Familientradition schade findet. Wie wird die Zukunftsperspektive auf dem Land für jüngere Generation beschrieben?

Kreuze alle zutreffenden Aussagen an.

- Es ist für jüngere Generationen nicht „cool“ Bauer oder Bäuerin zu werden.
- Es ist eine gute Zukunft und Eltern empfehlen ihren Kindern, die Familientradition fortzusetzen.
- Eltern sagen ihren Kindern, dass sie keine Bauern auf dem Land werden sollen, weil die Zukunftsperspektive für einen sicheren Job fehlen würde.



Rezept:

Vegane Butterkekse mit Kokosblütenzucker

- 150g Hafermehl
- 50g Fairtrade-Kokosblütenzucker
- 60g Gemahlene Fairtrade-Mandeln
- 125g vegane Butter
- 1 Prise gemahlene Fairtrade-Vanille

Zutaten für den Teig verkneten und 60 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen.

Forme den Teig zu einer Rolle mit 4cm Durchmesser. Schneide diese in 1-2cm dicke Scheiben, forme diese jeweils zu einer Kugel und drücke sie mit einer Gabel platt.

Backe sie bei 180 Grad rund 20 Minuten, bis sie goldbraun sind. Guten Appetit!

Frage 9: Wofür denkst du, verwendet man Kokosblütenzucker?

- Zum Backen und zum Süßen von Speisen oder Getränken.
- Zum Putzen und zum Flecken entfernen.
- Zur Herstellung von Klebstoff.

Noch eine Schätzfrage für Fairtrade-Expert*innen:

Frage 10: Wie hoch kann eine Kokospalme in den Tropen wachsen?

FARMERS - Die Live-Dokuserie von Fairtrade

Wie stark sind wir als Gesellschaft, als Einzelne, wenn eine Krise die ganze Welt erschüttert? Egal, wer du bist oder wo du lebst, die Pandemie wird dein Leben verändert haben. Das gilt auch für diejenigen, die täglich die Welt mit Lebensmitteln versorgen: Die Farmer.

In FARMERS zeigen lokale Filmemacher*innen und Aktivist*innen wie sich das Leben von drei Farmern in Zeiten der globalen Krise entwickelt: Welche Hoffnungen, Ängste und Visionen treibt sie an?



FARMERS

GEMEINSAM
GEGEN DIE KRISE

DIE LIVE-DOKUSERIE
VON FAIRTRADE

farmers-documentary.fairtrade.net/de

